

Bilag C

Projekt: Dyrkning af vilde bornholmske planter og bornholmske sorter
 Screening af egnethed som fødevarer Version 1 SF BL 19092017

| Latinsk navn | Dansk navn | Blade | Blomster | frugter | Rod / løg | Stængel | Plantesaft | Giftlinien | Droge listen og tillæg | Novel Food | Andre kilder | Bemærkninger | Fødevarer | Kosttilskud | Uafklaret |
|--|------------------------|-------|----------|---------|-----------|---------|------------|--|--|--|---|---|-----------|-------------|-----------|
| 1 Allaria petiolata | Løg karse F | x | x | | | | | Ikke nævnt | Ikke nævnt | Ikke nævnt | | | | | x |
| 2 Allium scorodoprasum | Skov løg V | x | x | x | x | x | | Ikke nævnt | Ikke nævnt | Ikke nævnt | | | | | x |
| 3 Angelica archangelica ssp. litoralis | Kvan V | | | | | | | Plantesaften indeholder furokumariner, som er hudirriterende ved sollys (fototoxisk reaktion). Planten kan forveksles med andre skærmpplanter. | Daglig dosis: Vurderet mængde Urt 600 mg Rod 400 mg Kan virke fotosensibiliserende | Brugt som fødevarer før 1997. | | | x | | |
| 4 Arctium lappa | Glat burre F | x | x | | | | | Ikke nævnt | Daglig dosis: Vurderet mængde: Rod 10 mg | Brugt som kosttilskud før 1997. Skal godkendes som fødevarer. | | | | x | |
| 5 Asparagus officinalis | Asparges F | | | | | | | Forgiftning er ikke kendt hos mennesker. Kontakt med planten kan give eksem. Indtagelse af rå plantedele kan give mavebesvær og øget urinproduktion. | Ikke nævnt | Ikke nævnt | | Har efter min vurdering været spist i nævneværdigt omfang før maj 1997. | x | | |
| 6 Campanula rapunculoides | Ensidig klokke V | | x | | x | | | Campanula som stueplante bedømmes som ufarlig. | Ikke nævnt | Ikke nævnt | | | | | x |
| 7 Carum carvi | Kommen F | | | x | | | | Ikke nævnt | Ikke nævnt | Brugt som fødevarer før 1997. | | | x | | |
| 8 Chenopodium bonus-henricus | Stolthenriks gåsefod F | | | | | | | Ikke nævnt | 3 andre gåseurt er vurderet: Hvidmelet: Daglig dosis: Vurderet mængde 400 mg Vellugtende og Meksikansk: Ikke acceptabel. | Ikke nævnt | | | | | x |
| 9 Crambe maritima | Strandkål F | x | x | | | | | Ikke nævnt | Ikke nævnt | Ikke nævnt | | Har efter min vurdering været spist i nævneværdigt omfang før maj 1997. | x | | |
| 10 Galium odoratum | Skovmærke V | x | x | | | | | Ikke nævnt | Urt: Daglig dosis: Vurderet mængde 500 mg* | Ikke nævnt | * Der er grænseværdier for indholdet af kumarin, hvis der blandes med andre urter. Aromabekendtgørelsen | | | x | |
| 11 Honckenya peploides | Strand arve V | x | x | | | x | | Ikke nævnt | Ikke nævnt | Ikke nævnt | | | | | x |
| 12 Humulus lupulus | Humle V | x | x | | | x | | Ikke nævnt | Blomst: Daglig dosis: Vurderet mængde 1,0 g | Ikke nævnt | | Har efter min vurdering været spist i nævneværdigt omfang før maj 1997. | x | | |
| 13 Mentha suaveolens | Rundbladet mynte V | x | x | | | | | Ikke nævnt | Ikke nævnt | Ikke nævnt | | | | | x |
| 14 Origanum vulgare | Vild merian F | x | x | | | | | Ikke nævnt | Ikke nævnt | Bladene er brugt som fødevarer før 1997. | | | x | | |
| 15 Petroselinum crispum | Bredbladet persille F | x | x | x | | | | Glatbladet persille er ufarlig men kan forveksles med hundepersille som er giftig. | Ikke nævnt | Ikke nævnt | | Har efter min vurdering været spist i nævneværdigt omfang før maj 1997. | x | | |
| 16 Primula veris | Hulkravet kodriver F | x | x | | | | | Forskellige Primula til pyntebrug indeholder primin, som er hudirriterende. Forgiftning ved indtagelse er ikke kendt hos mennesker. | Blomst: Daglig dosis: Vurderet mængde 100 mg | Ikke nævnt | | | | x | |
| 17 Prunus domestica ssp. insititia | Kræge V | | x | x | | | | Stenene hos forskellige Prunus indeholder amygdalin, som kan medføre forgiftning.* | Frugtstilk fra sur-kirsebær (Prunus cerasus): Daglig dosis: Vurderet mængde 1,0 g* | Ikke nævnt | *Der er grænseværdier for indholdet af hydrogencyanid og andre stoffer. Aromabekendtgørelsen | Har efter min vurdering været spist i nævneværdigt omfang før maj 1997. | x | | |
| 18 Pyrus communis | Vild pære podning? | | x | x | | | | Ikke nævnt | Ikke nævnt | Ikke nævnt | | Har efter min vurdering været spist i nævneværdigt omfang før maj 1997. | x | | |
| 19 Ribes uva-crispa | Stikkelsbær V | x | x | x | | | | Ufarlige | Ikke nævnt | Ikke nævnt | | Har efter min vurdering været spist i nævneværdigt omfang før maj 1997. | x | | |
| 20 Tragopogon porrifolius | Havrerod F | x | x | | x | | x | Ikke nævnt | Ikke nævnt | Rødderne har været brugt som fødevarer før 1997. | | | x | | |
| 21 Tripolium vulgare | Strand asters V/F | x | x | | | | | Dyrkede asters bedømmes som ufarlige. | Ikke nævnt | Aster tripolium - benævnt strandasters - har været brugt som fødevarer før 1997. | | | x (?) | | |